

Fit-Mix

Bewegung, die Spaß macht

Wann: jeden Mittwoch

18:45 bis 19:45 Uhr

Wo: Sporthalle Maienbeeck,
Bramau Schule Bad Bramstedt

Wer: ASK Eintracht Bad Bramstedt e.V.

Ü-Trainerin:

H. Schultz Tel. 0157/ 523 525 21

Inhalt: Rücken, BBP, Kraft, Kondition,
Drums-Alive...

**Am besten, vorbeikommen, mitmachen
und ausprobieren...**

alles ohne vorherige Anmeldung.

Der Jahresbeitrag pro Mitglied: € 32,00

Besser gibt`s nicht...